

Prévention des risques physiques au travail : Préservez le bien être de vos salariés

Optez pour une formation adaptée à vos besoins !

Durée

10h30

Trois sessions collectives de 3h30 à distance
Bilan individuel du salarié 1h par salarié

Pré requis- Public concerné

Cette formation s'adresse aux salariés des secteurs de production

Lieux

Dans les locaux de l'entreprise

Tarifs

Le budget de la formation est défini selon le cahier des charges de la formation retenu. Il intègre l'ensemble des frais de la formation.

Tarif horaire 150 €

Tarif bilan du salarié 100€

Exonération de TVA
Article 202B de l'annexe 2 du CGI

Accompagnement post formation

Un plan de suivi post formation est un atout pour évaluer l'impact de la formation sur les participants. Questionnaire d'évaluation des acquis à distance à 6 mois pour éventuel réajustement des pratiques

OBJECTIF

Diminuer les risques physiques liés au travail et permettre au salarié d'agir pour sa santé et de devenir acteur de prévention pour soi et l'entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les principaux facteurs de risques de TMS et présenter les principes de la prévention
- Savoir repérer les risques liés à une activité de travail et son environnement
- Appliquer les principes d'économie gestuelle pour faciliter les gestes de métiers
- Utiliser les techniques de détente corporelle : étirements, respiration, alternance d'appui
- Agir pour améliorer les situations à risques

Modalités et délais d'accès

Formation ouverte toute l'année pour des groupes de 6 à 12 salariés

Contractualisation personnalisée après analyse des besoins et des modalités d'exécution : bilan individuel salarié, visite des postes de travail

Modalités pédagogiques et d'évaluations

- La pédagogie est celle de l'expérience et de la découverte : participative et constructive
- Echanges interactifs autour de support multimédias et de mise en situation professionnelle
- Ateliers pratiques
- Documents théoriques numériques et papiers
- Questionnaire d'auto évaluation en début de formation et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Contacts

F.Carrat 06 24 21 14 33 contact@solution-sport.com
Pour toute inscription ou demande de renseignement